

Aktivní školka



- Každá školka, která se zapojí do našeho projektu a zúčastní se v roce minimálně 15 lekcí v kalendářním roce /započítává se i olympiáda/, získá certifikát AKTIVNÍ ŠKOLKA. Taková školka zároveň obdrží samolepku, kterou si může vyvěsit na vstupní dveře nebo jinak viditelné místo. Tato školka zároveň získává různé výhody u našich partnerů.
- I když se nezapojíte do projektu "AKTIVNÍ ŠKOLKA" tak můžete cvičit. Je na Vašem uvážení kolik lekcí a kdy si s našimi trenéry Vaše děti zacvičí.
- Tento projekt je zaměřen pro děti ve věku 3-6 let.
- Uvědomujeme si, že vztah dítěte ke sportování je možné ovlivňovat výchovou již v útlém dětství.
- Malé děti mají přirozenou potřebu pohybu, jsou aktivní a nevydrží na jednom místě.
- Ve školce je přirozené vybíjet si energii při hrách a dětských činnostech.
- V tom chceme být školcům nápomocni a prostřednictvím našich trenérů, kteří jsou aktivními sportovci či trenéry, ukázat začínajícím sportujícím dětem krásy sportu a naučit je vnímat pohyb jako jejich přirozenou potřebu života.
- Uvědomujeme si, že ne každá školka má tělocvičnu či halu, a proto se snažíme o individuální přístup a svou metodiku nastavujeme přesně na míru každé školce.
- 1 série = 10 x cvičení po 45 minutách, 1 cvičení stojí rodiče 50 Kč
- Dle počtu dětí 2 - 3 trenéři každé cvičení
- Klientům VZP proplácí v plné výši pojišťovna
- Cvičení je zaměřeno na základy sportů: gymnastika, fotbal, florbal, basketbal a další